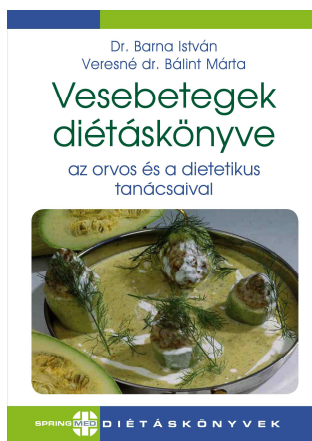


Örömmel értesítjük, hogy a **SpringMed Kiadó Diétás könyvek®** sorozata,
új kötettel bővült:

Dr. Barna István, Veresné dr. Bálint Márta:

Vesebetegek diétáskönyve
az orvos és a dietetikus tanácsaival



Méret: 148 x 210 mm

144 oldal + 8 oldal színes melléklet

Ár: 4980 Ft

ISBN 978-615-6848-26-0

A könyvről:

Becslések szerint Magyarországon 800 ezer lakosnak van középsúlyos vagy súlyos vesebetegsége. A mindennapi gyakorlatban a vesebetegségek diagnosztizálására és a kezelés eredményességének megítélésére néhány alapvető ismeret szükséges. A könyv orvosszerzője tömören és érthetően összefoglalja, amit a krónikus vesebetegségekről a vesebetegeknek tudniuk kell, sőt külön fejezetben ismerteti, hogy milyen módon lehet elkerülni/lassítani a veseelégtelenség kialakulását.

A könyv táplálkozástudományi szakértője szerint a táplálkozásnak központi szerepe van a krónikus veseelégtelenség kezelésében, gondozásában. A diéta személyre szabottan, a veseműködés csökkenésének üteme és kezelési módja szerint változik. A szerző ezért betegségenként mutatja be, és ad példákat (recepteket) a megfelelő diétára.

Fontos megérteni, hogy mit és miért kell módosítani az étrendben, és tudni azt, hogy a beteg együttműködése létfontosságú a diéta megvalósításához. Ebben kíván segítséget nyújtani ez a betegtájékoztató könyv.

Ajánlás:

A vesebetegségek kezelésében a dietoterápiának nélkülözhetetlen szerepe van, melynek legfontosabb célja, hogy lassítsa a vesefunkció romlását és a szövődmények kialakulását. Abban az esetben, ha elhízás áll a háttérben, mindenképpen testtömegcsökkentésre kell törekedni, amely javítja az aktuális állapotot. Alultápláltság esetén pedig a normál testtömeg elérése a cél a betegség jobb kimenetele érdekében.

A diéta minden esetben személyre szabott, a kezelés módja szerint változik, igazodva az orvosi diagnózishoz. Ennek gyakorlati megvalósításához dietetikus szakember szükséges, de lényeges a beteg folyamatos együttműködése. A szakember a páciens igényeihez igazodó tápanyagösszetételű étrendet állít össze az aktuális állapot figyelembevételével, valamint a rendelkezésre álló táplálkozási napló elemzésével, továbbá a testtömegváltozás folyamatos ellenőrzésével.

A diétás kezelés legfontosabb célja a megfelelő tápláltsági állapot fenntartása a gyógyulás teljes időszaka alatt. Éppen ezért az étrend legyen kiegyensúlyozott, biztosítsa a szervezet szükségleteit oly módon, hogy a társbetegségekre vonatkozó dietetikai előírásokat is egyaránt figyelembe vegye.

Fontos, hogy a páciens ismerje a betegséget és a kezelés lehetőségeit, beleértve az adekvát étrendet is. Az orvos-dietetikus szerzőpár által írt kitűnő könyv ehhez kíván segítséget nyújtani.

Kubányi Jolán, MSc elnök

Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége

Tartalom:

Ajánlás (Kubányi Jolán MSc, a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége elnöke)

I. rész

AMIT A KRÓNIKUS VESEBETEGSÉGEKRŐL A VESEBETEGEKNEK TUDNIUK KELL (Írta: Dr. habil. Barna István)

II. rész

DIÉTÁS KEZELÉS KRÓNIKUS VESEBETEGSÉGBEN (Összeállította: Veresné dr. Bálint Márta)

III. rész

ÉTLAPPÉLDÁK, RECEPTEK (Összeállította: Veresné dr. Bálint Márta)

IV. rész

HASZNOS INFORMÁCIÓK

A kötet szerzői:

Med. Habil. Dr. Barna István

Belgyógyász, nefrológus, hipertónológus, egyetemi docens

A Semmelweis Orvostudományi Egyetem I. Belklinikáján végzés óta magyar és angol nyelven belgyógyászatot oktat és vizsgáztat.

A Semmelweis Orvostudományi Egyetem Egészségtudományi Karán dietetikát tanít és államvizsgáztat. Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Szűrőprogramja szakmai bizottságának vezetője. Kutatásairól 440 publikációban, 40 könyvben, illetve könyvrészletben számolt be, több hazai folyóirat szerkesztőbizottsági tagja, illetve vezetője, lektora. A Magyar Hypertonia Társaság és a Magyar Nephrologiai Társaság elnökségi tagja. Rendszeresen sportol, az Orvosok fallabdabajnokságát megnyerte. A Balatont több mint tízszer átúsztta.

Veresné Dr. Bálint Márta

Dietetikus, tanszékvezető főiskolai tanár

Pályája kezdetén dietetikusként a Pest Megyei Flór Ferenc Kórházban dolgozott. 1987-től vesz részt a dietetikusképzésben, és jelenleg a Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kar Dietetikai és Táplálkozástudományi Tanszékének vezetője. A hazai és nemzetközi szakmai konferenciáknak rendszeres előadója, és számos szakmai cikk, jegyzet, tankönyvfejezet szerzője. Fontosnak tartja a hiteles táplálkozási

és dietetikai ismeretek megosztását, a színvonalas ismeretterjesztő tevékenységet. Ennek keretében iskolai egészségnapok, pedagógustréningek előadója, és a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségével együtt prevenciós programok közreműködője. Kezdetektől részt vesz előadóként és kurzusvezetőként a Zsigmond Király, jelenleg Milton Friedman Egyetem idősakadémiai képzésében.

További kiadványainkról bővebb információ honlapunkon: springmedkonyvaruhaz.hu

Terjesztés:

A könyvet *20% kedvezménnyel* vásárolhatja meg a SpringMed internetes webáruházban, és közvetlenül (postai úton, vagy személyes átvétellel) a SpringMed Kiadótól.

Kontaktszemély: Végh Rita (info@springmed.hu).

A könyv *e-book* formájában is letölthető.

Figyelje akcióinkat, ahol a 5-20% kedvezményen felül további engedményeket is adunk egyes könyveinkre.

Iratkozzon fel hírlevelünkre, hogy közvetlenül kapjon ezekről értesítést!

A könyv és az e-book kapható még a *Lira és Libri egyes könyvesboltjaiban*, és azok webáruházaiában is.

További kiadványainkról bővebb információ honlapunkon:

www.springmed.hu és www.springmedkonyvaruhaz.hu