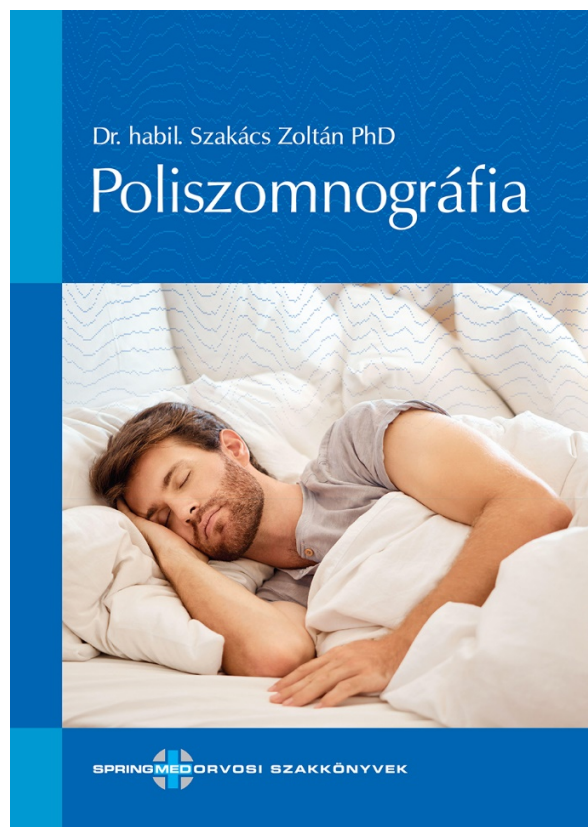


Örömmel értesítjük, hogy a SpringMed Kiadó gondozásában megjelent

**Dr. habil. Szakács Zoltán PhD**  
**„Poliszomnográfia” című könyve**



**Oldalszám: 246**

**Méret: 200 X 285 mm**

**Ár: 12 800 Ft**

**ISBN 978-615-6848-08-6**

**ISBN (pdf) 978-615-6848-09-3**

## **A könyvről:**

A poligráfia (PG) és a poliszomnográfia (PSG) fogalmát *Holland és munkatársai* írták le, értve alatta több paraméter szimultán felvételi technikáját, elemzésének, értékelésének gyakorlati és elvi szabályait. E módszerekkel mind többször találkozunk a kardiológiai, a gasztroenterológiai, az urológiai diagnosztikában, jóval gyakrabban a neurológiai diagnosztikában, az epileptológiában, a tudatzavarok differenciáldiagnosztikájában, valamint összetett élettani kutatásokban (úrorvostan, munkaélettan). Központi jelentőségre azonban az alvásmedicinában tettek szert. Ennek a jelentős részben élettani, neurológiai, pszichiátriai indíttatású, határterületi diszciplínának a diagnosztikája a poligráfiára és a poliszomnográfira épül.

Dr. Szakács Zoltán új, Poliszomnográfia című könyve távolról sem üdítő olvasmány („like a Coke”), hanem egy igényes, a tárgy történeti előzményeit és az eljárás mai, vitatott részleteit is feltáró, ugyanakkor a poliszomnográfia alkalmazásában, értékelésében útmutatást nyújtó kézikönyv. A kézirat nyelve világos, kellően részletező, gondosan tagolt.” (Idézet Prof. Dr. Böszörményi-Nagy György lektor szakvéleményéből)”

## **A könyv 7 fejezetből áll:**

1. fejezet: Alvásstádiumok és alvásvizsgálati alapok
2. fejezet: A kardiorespiratórikus funkciók paraméterei
3. fejezet: Az alvásmonitorozás technikája: differenciálerősítők, digitális poliszomnográfia és szűrők
4. fejezet: Az alvásstádium meghatározása felnőtteknél
5. fejezet: Biokalibráció, műtermékek és az alvás gyakori változatai
6. fejezet: A napközbeni alváskészletés és az ébrenmaradás-képesség mértékének objektív mérésére szolgáló tesztek (MSLT, MWT)
7. fejezet: Az alvás betegségeinek poliszomnográfias vizsgálata

## **A könyv szerzője:**

### **Dr. Szakács Zoltán**

1961-ben született, középiskolai tanulmányait 1976–1980 között a Debreceni Kossuth Gyakorló Gimnáziumban végezte. Orvosi diplomáját 1986-ban szerezte „summa cum laude” minősítéssel a Debreceni Orvostudományi Egyetemen. Neurológus, klinikai neurofiziológus, egészségügyi gazdálkodási és stratégiai szakember, valamint az Európai Alváskutató Társaság által minősített alvásmedicina szakértő. 2006-ban „summa cum laude” minősítéssel szerzett PhD-fokozatot a Zrínyi Miklós Nemzetvédelmi Egyetemen, 2012-ben pedig habilitációs oklevelet a Nemzeti Közszolgálati Egyetemen. Szakmai pályafutását a Katonai Kórház Ideggyógyászati Osztályán kezdte, majd a Magyar Honvédség Központi Honvédkórházában folytatta, ahol 2008 óta osztályvezető főorvosként irányítja az Ideggyógyászati Osztályt. Tudományos és klinikai munkássága elsősorban az alvásmedicina, a neurológia és a klinikai neurofiziológia területeire terjed ki. 1996 óta különféle tisztségeket töltött be a Magyar Alvásdiagnosztikai és Terápiás Társaságban. Jelenleg a Társaság főtitkára. Emellett tagja több hazai és nemzetközi szakmai szervezetnek, köztük az American Academy of Sleep Medicine és az European Sleep Research Society közösségeinek.



***Terjesztés:***

A könyvet *20% kedvezménnyel* vásárolhatja meg a SpringMed internetes webáruházban, és közvetlenül (postai úton, vagy személyes átvétellel) a SpringMed Kiadótól.

Kontaktszemély: Végh Rita ([info@springmed.hu](mailto:info@springmed.hu)).

A könyv *e-book* formájában is letölthető.

Figyelje akcióinkat, ahol a kedvezményt biztosítunk egyes könyveinkre. Iratkozzon fel hírlevelünkre, hogy közvetlenül kapjon ezekről értesítést!

A könyv és az e-book kapható még a *Lira és egyes könyvesboltjaiban*, és azok webáruházaiban is.

További kiadványainkról bővebb információ honlapunkon:

[www.springmed.hu](http://www.springmed.hu) és [www.springmedkonyvaruhaz.hu](http://www.springmedkonyvaruhaz.hu)