

Örömmel értesítjük, hogy a **SpringMed Kiadó Diétás könyvek®** sorozata:

Gyulladásos bélbetegségek

Diéta és kezelés
Dr. Kovács Ágota – Dr. Molnár Andrea



Méret: A/5
Terjedelem: 128 oldal
ISBN ISBN 978-615-6848-13-0
ISSN 2060-3495
Ár: 4480 Ft
E-book ár: 3500 Ft
ebook/ISBN 978-615-6848-15-4

A könyvről:

A gyulladásos bélbetegség (colitis ulcerosa és Crohn-betegség, összefoglaló néven: IBD) diagnózisa hallatán a betegekben számos kérdés vetődik fel. – Lehet-e teljes értékű életet élni a betegséggel együtt is, és ha igen, hogyan? – Milyen kezelési lehetőségek állnak rendelkezésre? – Mi a betegség várható

kimentele? – Milyen életmódtanácsokat érdemes megfogadni, amelyekkel a betegség tüneteit lehet enyhíteni? – Mit egyen a beteg? Milyen ételleket kerüljön? – Lehet-e gyermeket vállalni? A gyulladós bélbetegségekkel évtizedek óta foglalkozó gasztroenterológus főorvos szerzőnő a betegségek pontos ismertetése mellett részletesen ír a gyógyszeres és műtéti kezelés módjairól. A könyv második részében a dietetikus precíz életmód- és étkezési tanácsokkal, számos útmutatással, valamint receptekkel látja el az olvasót. Ajánljuk a könyvet a gyulladós bélbetegséggel megküzdeni vágyóknak, az őket gyógyító vagy támogató személyeknek és egyesületeknek.

A tartalomból:

Előszó

I. rész AMIT A GYULLADÁSOS BÉLBETEGSÉGEKRŐL TUDNI KELL (írta: Dr. Kovács Ágota)

II. rész DIETETIKAI TANÁCSOK IBD-BEN SZENVEDŐ BETEGEKNEK (írta: Dr. Molnár Andrea)

III. rész: HASZNOS INFORMÁCIÓK

A szerzőről:

Dr. Kovács Ágota

Belgyógyász és gasztroenterológus szakorvos. Évtizedek óta foglalkozik a gyulladós bélbetegekkel, 1976 óta szakambulanciát vezet számukra. A magyarországi Crohn- és Colitises Betegek Egyesületének alapítótagja és a mai napig szaktanácsadója. A Magyar Gasztroenterológiai Társaság Colon Szekciójának vezetőségi tagja, a Crohn- és Colitises Betegegyesületek Európai Szövetségének tagja.

Dr. Molnár Andrea

Ápoló, dietetikus, egészségügyi szaktanár, az egészségtudományok doktora. A gyulladós bélbetegek tápláltsági állapotával, dietoterápiájával és táplálásterápiájával foglalkozik. Tíz éven keresztül volt a Magyarországi Crohn- Colitises Betegek Egyesületének vezetőségi tagja. Jelenleg a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége tudományos bizottságának tagja.

Ajánlás:

A gyulladós bélbetegségben szenvedők szorongásának fő oka a félelem az ismeretlentől. A betegség megismerése, a korszerű ismeretek elsajátítása segítséget nyújt abban, hogy a betegek nyugodt, kiegyensúlyozott életet élhessenek. Kellő ismeretek birtokában, a kezelőorvossal együttműködve, sokat tehetnek ennek érdekében. De vajon mi mindent kell tudniuk ehhez? Az idült bélgyulladásban szenvedőknek rendszerint már fiatal koruktól életük részévé válnak a betegség tünetei, a tartós kezelés, a rendszeres orvosi ellenőrzés, az étrendi megszorítások és a sokszor kellemetlen vizsgálatok. A mindennapi életben gyakran problémák merülnek fel az étrenddel, a munkavégzéssel, az utazással, a családalapítással kapcsolatosan, és sok aggodalmat okoz az állandó gyógyszeresedés, valamint a félelem a rákos elfajulástól, a műtétől, a bélkihelyezéstől. Sokan szégyellik betegségüket, visszataszítónak érzik tüneteiket, nem szívesen beszélnek róla. Nem könnyű eligazodni a betegség bélen kívüli megnyilvánulásaiban sem (pl. ízületek, bőr, szem). A kérdéseik feltevése orvosuknak nagyon fontos. A kapott válaszok az orvosi tapasztalat szerint megkönnyítik a nehézségek, kellemetlenségek elviselését, és

a jó orvos-beteg kapcsolat zálogát is jelentik. A betegeknek meg kell ismerni egyes gyógyszereknek betegségükre gyakorolt kedvezőtlen hatását (például némelyik antibiotikum, a nem szteroid gyulladásgátlók). Ugyanilyen fontos azonban megismerniük a betegségükben nélkülözhetetlen gyógyszerek mellékhatásait. A betegeket meg kell győzni arról, hogy a megfelelő kezelés, a rendszeres ellenőrzés mellett a betegség aktív szakától eltekintve folytathatják megszokott tevékenységeiket, családot alapíthatnak és sportolhatnak is! Az elmúlt években jelentős előrelépés történt a bélbetegségek megismerésében, ugrásszerűen nőttek ismereteink a genetikai eltérésekről, a bélbaktériumok szerepéről az IBD kialakulásában, számos új gyógyszert, sebészi eljárást vezettek be. A szakmai ismeretek bővülése mellett hazánkban is elismerték a betegszerveződések, a civil szervezetek jelentőségét, lassan kezd megfelelő hangsúlyt kapni a betegek érdekképviselője a gyógyszeres ártárgyalásoktól kezdve a biztosítási ügyekig mindenféle fórum előtt. Minden betegnek tudnia kell, milyen jogai, lehetőségei vannak, hová fordulhat tanácsért, segítségért. Egyre sürgetőbbnek éreztük hát, hogy a betegek kezébe olyan szakmailag ki-fogástalan könyv kerüljön, amely választ ad a fenti kérdésekre. *A gyulladásoos bélbetegségek keletkezésében, fellángolásában az ét-rend kiváltó szerepe nem bizonyított, azonban kétségtelen az össze-függés előfordulásának gyakorisága és az ún. „nyugati étrend” között. Ezért ez az új kiadás étrendi ajánlásokkal, tanácsokkal bővült gyakorlott, nagy tudású dietetikus társszerző tollából. Mindkét szerző egyet-ért abban, hogy a gyakran elhangzó orvosi ajánlás: egyen, amit meg bír enni – ma már nem korszerű. Az orvosok félnek attól, hogy az étrendi megszorítások miatt a betegek lefognak, hiánytüneteik lesznek, vagy a diéta miatt a gyógyszeres kezelést elhanyagolják. A betegek gyógyulásuk érdekében mindent igyekeznek megtenni, és gyakran a kellő ismeretek hiányában felesleges vagy egyenesen káros megszorításokat alkalmaznak táplálkozásukban, szakszerű irányítás nélkül, valamilyen divatos diéta formájában, internetes ajánlás alapján. Ezek az étrendek kedvezőtlen változásokat okoznak a bélbaktériumok összetételében, ásványianyag- és vitaminhiányt idézhetnek elő. Fontosnak láttuk ezért, hogy a betegek szakszerű táplálkozási irányítást és tanácsokat is kapjanak könyvünkben. A Szerzők.

Terjesztés:

A könyvet *kedvezményel* vásárolhatja meg a SpringMed internetes webáruházban, és közvetlenül (postai úton, vagy személyes átvétellel) a SpringMed Kiadótól.

Kontaktszemély: Végh Rita (info@springmed.hu).

A könyv *e-book* formájában is letölthető.

Iratkozzon fel hírlevelünkre, hogy közvetlenül kapjon ezekről értesítést!

A könyv és az e-book kapható még a *Lira és Libri egyes könyvesboltjaiban*, és azok webáruházaiban is.

További kiadványainkról bővebb információ honlapunkon:

www.springmed.hu és www.springmedkonyvaruhaz.hu