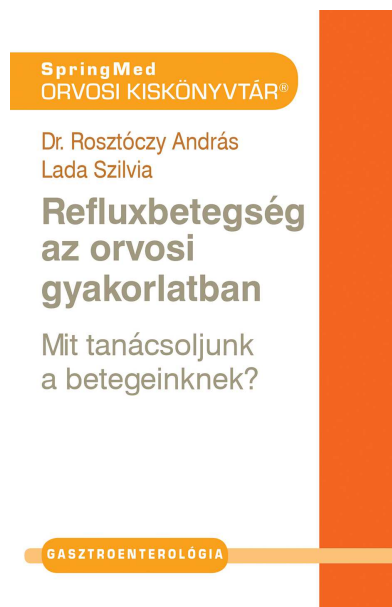


Örömmel értesítjük, hogy a **SpringMed Kiadó** gondozásában megjelent a SpringMed Orvosi Kiskönyvtárban

Dr. Rosztóczy András  
Lada Szilvia

## Refluxbetegség az orvosi gyakorlatban Mit tanácsoljunk a betegeinknek?



**Méret: 130 x 200 mm**

**Terjedelem: 112 oldal**

**Ár: 3480 Ft**

Print: ISBN 978-615-6337-81-8

E-book: ISBN 978-615-6337-82-5

### ***A könyvről:***

A közismert nevén refluxbetegség pontos orvosi elnevezése *gastrooesophagealis* (ejtsd: gasztróözofageális) *refluxbetegség*, amelynek hátterében a tápcsatorna felső részének összetett működési zavara áll. Számos rövidítést – GORB, GORD, GERD – is használnak a kórkép megnevezésére, amelyek a betegség nevének kezdőbetűiből állnak össze aszerint, hogy a szerző épp milyen írásmódot – magyart, angolt vagy amerikaiat használ. A refluxbetegség rendkívüli gyakoriságának köszönheti a jelentőségét, hiszen az átfogó felmérések eredményei azt mutatják, hogy az emberek mintegy egyötöde szenved az erre a betegségre utaló és legalább időszakosan előforduló tünetektől. Bár az ilyen

tünetekkel küzdők jelentős része nem fordul orvoshoz, a fennmaradó hányad kezelése és gondozása éppen a kórkép gyakorisága miatt jelentős feladat. A betegek ugyanakkor maguk is sokat tehetnek állapotuk minél kedvezőbb alakulásáért, ha megszerzik az ehhez szükséges alapvető ismereteket. Kiadványunk célja éppen az, hogy összefoglaljuk a felnőttkori refluxbetegségről ma rendelkezésünkre álló ismeretanyagot, illetve közzé tegyük mindazokat a hasznos tudnivalókat, életmódbeli tanácsokat, amelyek segítségével a beteg tevékenyen részt vehet állapotának javításában. A gyermekkori refluxbetegség speciális témakört jelent, amelynek tárgyalásától könyvünk terjedelmi korlátai miatt eltekintünk.

A Szerzők

#### *A tartalomról:*

- I. A refluxbetegségről orvosi szemmel (a betegség tünetei, felismerése, a kezelés lehetőségei, a refluxbetegség szövődményei)
- II. Kérdezz! felelek! a refluxbetegségről (a betegek által leggyakrabban feltett kérdések és válaszok)
- III. A refluxbetegség diétás és életmódkezelése (javasolt és kerülendő ételek, receptek és ételfotók).

#### *A Szerzők rövid bemutatása:*

##### **Dr. Rosztóczy András PhD**

*belgyógyász, gasztroenterológus, habilitált egyetemi docens.*

A Szegedi Tudományegyetem Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ Belgyógyászati, Klinika Gasztroenterológiai Centrum munkatársa. A klinika Tápcsatorna Motilitási és Kapszula Endoszkópos laboratóriumainak vezetője. A Magyar Gasztroenterológiai Társaság vezetőségi tagja, a Társaság Tápcsatorna Motilitási Szekciójának elnöke.

##### **Lada Szilvia MSc**

*dietetikus, okleveles táplálkozástudományi szakember*

A Szegedi Tudományegyetem Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ terápiás dietetikusa. A Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének (MDOSZ) vezetőségében a Terápiás munkacsoport tagja. A Magyar Gasztroenterológiai Társaságnak (MGT), a Magyar Diabétesz Társaságnak (MDT), a Magyar Mesterséges Táplálási Társaságnak (MMTT) tagja és az Otthoni Parenterális Táplálás (OPT) szekció vezetőségi tagja.

#### **Terjesztés:**

A könyvet *20% kedvezménnyel* vásárolhatja meg a SpringMed internetes webáruházban, és közvetlenül (postai úton, vagy személyes átvétellel) a SpringMed Kiadótól.

Kontaktszemély: Végh Rita ([info@springmed.hu](mailto:info@springmed.hu)).

A könyv *e-book* formájában is letölthető.

Figyelje akcióinkat, ahol a 20% kedvezményen felül további engedményeket is adunk egyes könyveinkre.

Iratkozzon fel hírlevelünkre, hogy közvetlenül kapjon ezekről értesítést!

A könyv és az e-book kapható még a *Lira és Libri egyes könyvesboltjaiban*, és azok webáruházaiban is.

További kiadványainkról bővebb információ honlapunkon:

[www.springmed.hu](http://www.springmed.hu) és [www.springmedkonyvaruhaz.hu](http://www.springmedkonyvaruhaz.hu)