

Örömmel értesítjük, hogy a SpringMed Kiadó sorozata,
a SpringMed Diétás Könyvek®
sorozatában újra kiadásra került

Dr. Rosztóczy András
Lada Szilvia

Reflux – Diéta és kezelés

Dr. Rosztóczy András – Lada Szilvia

Reflux – Diéta és kezelés



SPRINGMED DIÉTÁSKÖNYVEK

Méret: A/5

Terjedelem: 112 oldal

Ár: 3880 Ft

ISBN 978-615-6337-94-8

e-book ISBN 978-615-6337-95-5

ISSN 2060-3495

A refluxbetegség, vagy gyomorsavbántalmak az emberek mintegy egyötödénél időnként előfordulnak. A betegség pontos orvosi elnevezése gastrooesophagealis reflux (ejtsd: gasztroözofoageális reflux), amelynek hátterében a tápcsatorna felső részének összetett működési zavara áll. Bár az ilyen tünetekkel küzdők jelentős része nem fordul orvoshoz, a fennmaradóhányad kezelése és gondozása – éppen a kórkép gyakorisága miatt – jelentős orvosi feladat. A kiadványban a szerzők röviden összefoglalják mindazt az ismeretet, beleértve az életmódbeli tanácsokat, amit a refluxos betegeknek érdemes tudni.

A tartalomból:

I. A refluxbetegségről orvosi szemmel (a betegség tünetei, felismerése, a kezelés lehetőségei, a refluxbetegség szövődményei)

II. Kérdezz! felelek! a refluxbetegségről (a betegek által leggyakrabban feltett kérdések és válaszok)

III. A refluxbetegség diétás és életmódkezelése (nem javasolt és ajánlható ételek receptjeivel, ételfotókkal).

A könyv ajánlott minden refluxos betegnek, mert a tájékozott beteg önmaga is sokat javíthat állapotán.

A Szerzők rövid bemutatása:

Dr. Rosztóczy András PhD

belgyógyász, gasztroenterológus, habilitált egyetemi docens.

A Szegedi Tudományegyetem Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ Belgyógyászati, Klinika Gasztroenterológiai Centrum munkatársa. A klinika Tápcsatorna Motilitási és Kapszula Endoszkópos laboratóriumainak vezetője. A Magyar Gasztroenterológiai Társaság vezetőségi tagja, a Társaság Tápcsatorna Motilitási Szekciójának elnöke.

Lada Szilvia MSc

dietetikus, okleveles táplálkozástudományi szakember

A Szegedi Tudományegyetem Szent-Györgyi Albert Klinikai Központ terápiás dietetikusa. A Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének (MDOSZ) vezetőségében a Terápiás munkacsoport tagja. A Magyar Gasztroenterológiai Társaságnak (MGT), a Magyar Diabétesz Társaságnak (MDT), a Magyar Mesterséges Táplálási Társaságnak (MMTT) tagja és az Otthoni Parenterális Táplálás (OPT) szekció vezetőségi tagja.

Terjesztés:

A könyvet *20% kedvezménnyel* vásárolhatja meg a SpringMed internetes webáruházban, és közvetlenül (postai úton, vagy személyes átvétellel) a SpringMed Kiadótól.

Kontaktszemély: Végh Rita (info@springmed.hu).

A könyv *e-book* formájában is letölthető.

Figyelje akcióinkat, ahol a 20% kedvezményen felül további engedményeket is adunk egyes könyveinkre.

Iratkozzon fel hírlevelünkre, hogy közvetlenül kapjon ezekről értesítést!

A könyv és az e-book kapható még a *Lira és Libri egyes könyvesboltjaiban*, és azok webáruházaiban is.

További kiadványainkról bővebb információ honlapunkon:

www.springmed.hu és www.springmedkonyvaruhaz.hu