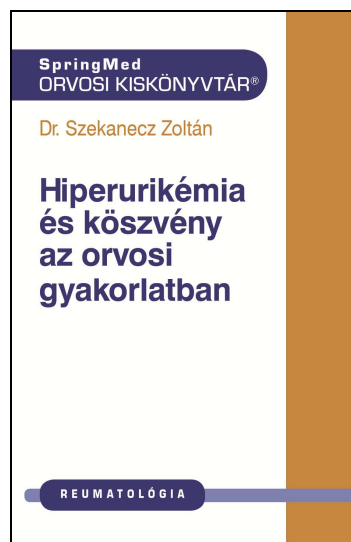


Örömmel értesítjük, hogy a **SpringMed Kiadó** gondozásában megjelent a SpringMed Orvosi Kiskönyvtárban

Dr. Szekanecz Zoltán

## Hiperurikémia és köszvény az orvosi gyakorlatban



**Méret: 130 x 200 mm**

**Terjedelem: 88 oldal**

**Ár: 3480 Ft**

Print: ISBN 978-615-6337-96-2  
E-book: ISBN 978-615-6337-97-9

### *A könyvről:*

#### **Előszó**

Ez a könyv a fokozott húgysavtermelésről (hiperurikémia), a köszvényről és a köszvény okozta ízületi gyulladásról (arthritisz) szól. Ezzel a könyvvel próbálunk szakmai segítséget adni az alapellátásban dolgozó kollégáknak.

A hiperurikémia és a köszvény olyan hajlamosító tényező, melynek szerepe van a szív-érrendszeri kórképek, agyi érbetegségek, érszűkület, magas vérnyomás, vesebetegségek kialakulásában.

A magas húgysavszint diétával és életmódváltással még jól kezelhető, a köszvény viszont több szervrendszert érintő betegség, ezért komoly odafigyelést és több szakma összefogását jelenti a kezelés és gondozás során.

Tapasztalatok szerint a köszvényes betegek nagy részét az alapellátásban kezelik, ezért is fontos, hogy a családorvos kollégák naprakész ismeretekkel rendelkezzenek a betegség felismerését, kezelését és gondozását illetően.

Reméljük, az olvasó hasznos információkra lel a zsebkönyv lapozgatása közben.

Dr. Szekanez Zoltán  
A Szerző

## Tartalom

### Előszó

#### I. rész: A köszvény és a magas húgysavszint orvosi vonatkozásai

##### 1. Bevezetés

##### 2. A köszvény története

##### 3. A köszvény előfordulása

##### 4. A köszvény kialakulása

4.1. Húgysavforgalom a szervezetben

4.2. Hiperurikémia és kristályképződés

4.3. Gyulladásos- és immunológiai folyamatok

##### 5. Klinikai tünetek, kórlefordulás

5.1. Tünetmentes hiperurikémia

5.2. Akut köszvényes roham

5.3. Ismétlődő rohamok időszaka

5.4. Idült (tófuszos) köszvény

##### 6. A kimenetelt meghatározó társbetegségek és szövődmények

##### 7. A köszvény felismerése

##### 8. A köszvény diétás és életmódkezelése

8.1. Alapelvek

8.2. Diétás- és életmódkezelés

##### 9. A köszvény gyógyszeres kezelése

9.1. A köszvény gyógyszeres kezelésének alapjai

9.2. A tünetmentes hiperurikémia kezelése

9.3. A heveny köszvényes roham kezelése

9.4. A köszvény fenntartó gyógyszeres kezelése

9.5. A következő köszvényes roham megelőzése

9.6. A köszvényes beteg gondozása

## 10. A tünetmentes hiperurikémia és a köszvény diagnosztikájára, kezelésére és gondozására vonatkozó hazai konszenzus

10.1. Tünetmentes hiperurikémia

10.2. Köszvény

### II. rész: Kérdezz! Felelek!

A betegek által gyakran feltett kérdések és válaszok

### FÜGGELÉK

1. táblázat. Élelmiszerek purintartalma mg/100 g

2. táblázat. Élelmiszerek purintartalma (részletes)

#### *A Szerző rövid bemutatása:*

**Dr. Szekanecz Zoltán**

Az egyetem elvégzése után 1988-ban a DEOEC III. sz. Belklinikájára került, ahol jelenleg is dolgozik. Belgyógyászatból, reumatológiából és klinikai immunológiából szerzett szakképesítést. 1994 óta vezeti a Klinika Arthritis Ambulanciáját. 2001 óta a Reumatológiai Tanszék vezető docense. 1995-ben lett az orvostudományok kandidátusa, 2000-ben habilitált, 2001-től az MTA doktora. A Reumatológiai és Fizioterápiás Szakmai Kollégium tagja, a Magyar Reumatológusok Egyesülete és a Magyar Osteoporosis és Osteoarthrológiai Társaság vezetőségi tagja.

#### *Terjesztés:*

A könyvet *20% kedvezménnyel* vásárolhatja meg a SpringMed internetes webáruházban, és közvetlenül (postai úton, vagy személyes átvétellel) a SpringMed Kiadótól.

Kontaktszemély: Végh Rita ([info@springmed.hu](mailto:info@springmed.hu)).

A könyv *e-book* formájában is letölthető.

Figyelje akcióinkat, ahol a 20% kedvezményen felül további engedményeket is adunk egyes könyveinkre.

Iratkozzon fel hírlevelünkre, hogy közvetlenül kapjon ezekről értesítést!

A könyv és az e-book kapható még a *Lira és Libri egyes könyvesboltjaiban*, és azok webáruházaiban is.

További kiadványainkról bővebb információ honlapunkon:

[www.springmed.hu](http://www.springmed.hu) és [www.springmedkonyvaruhaz.hu](http://www.springmedkonyvaruhaz.hu)