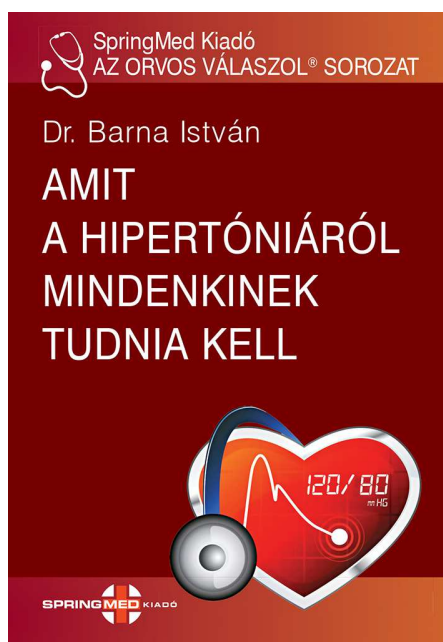


Örömmel értesítjük, hogy megjelent a SpringMed Kiadó  
AZ ORVOS VÁLASZOL<sup>®</sup> sorozatában:

**Dr. Barna István**  
**Amit a hipertóniáról mindenkinek tudni kell**  
könyv és e-book formájában is!



**Méret: 120 x 180 mm**  
**Ragasztókött, füles zsebkönyv**  
**160 oldal**  
**Ár: 2800 Ft**  
**ISBN: 978-963-9695-67-2**  
vonalkód: 9789639695672

#### **A könyvről:**

Több mint 3 millió hipertóniás beteg él Magyarországon. A magasvérnyomás-betegség természete az, hogy némán pusztítja az embert. Sokáig fel sem ismerik, mert alig okoz tüneteket. A rendszeres vérnyomás-ellenőrzés emiatt is fontos, hogy mielőbb felfedezzék a hipertóniát.

- Kik és miért hajlamosak arra, hogy a magas vérnyomás ki alakuljon?
- Milyen szövődményei vannak a már kialakult betegségnek?
- Miként lehet lehet/kell kordában tartani a hipertóniát, hogy a súlyos szövődményeket elkerülje a beteg?
- Milyen életmód és gyógyszeres kezelés tanácsolható a betegeknek?

A hipertóniaspecialista orvos szerző több évtizedes tapasztalata garantálja, hogy a könyvben szereplő 150 kérdésre a legközérthetőbb és legpontosabb módon kapjon választ az Olvasó! A beteg és az orvos együttműködését ez a könyv nagymértékben segíti, mert tudjuk, hogy a tájékozott beteg már elindult a gyógyulás felé vezető úton!

## **Tartalomjegyzék:**

### **Tartalomjegyzék**

- I. A VÉRNYOMÁSRÓL ÁLTALÁBAN
- II. A VÉRNYOMÁSRÓL KONKRÉTAN
- III. A VÉRNYOMÁS SZABÁLYOZÁSA
- IV. A VÉRNYOMÁS MÉRÉSE
- V. A MAGASVÉRNYOMÁS-BETEGSÉG (HIPERTÓNIA)
- VI. A MAGAS VÉRNYOMÁS KOCKÁZATI TÉNYEZŐI
- VII. A HIPERTÓNIA SZÖVŐDMÉNYEI
- VIII. A HIPERTÓNIA NEM GYÓGYSZERES KEZELÉSE
- IX. A HIPERTÓNIA GYÓGYSZERES KEZELÉSE
- X. A HIPERTÓNIA KEZELÉSE TÁRSBETEGSÉGEK BEN, ILLETVE SPECIÁLIS ÁLLAPOTOK BAN
- XI. A HIPERTÓNIÁS BETEG GYAKORI KÉRDÉSEI

### **A Szerzőről:**

Dr. Barna István

belgyógyász, hipertónia specialista

A budapesti Semmelweis Orvostudományi Egyetem Általános Orvosi Karán végzett, és ez idő óta az I. sz. Belklinikán, mai nevén Belgyógyászati és Onkológiai Klinikán dolgozik.

Belgyógyász, nephrológus, családorvosi szakorvosi vizsgái mellett hipertónológus, lipidológus és obesitológia szakképesítéseket is szerzett. 2001 óta habilitált osztályvezető egyetemi docensként dolgozik. Számos hazai társaság vezetőségi és több nemzetközi társaság tagja: a Magyar Hypertonia Társaság volt főtitkára, jelenleg vezetőségi tagja, a Magyar Nephrológiai Társaság vezetőségi tagja, az Életmód Orvostani Társaság alapító tagja. 2010 óta a Magyarország Átfogó Egészségvédelmi Szűrőprogramja szakmai bizottságának tagja, 2018 óta elnöke. Több hazai tudományos társaság kitüntetését megkapta. 520 közlemény, 12 önálló könyv, 36 könyvrészlet, köztük tankönyv szerzője.

További kiadványainkról bővebb információ található a honlapunkon: [www.springmed.hu](http://www.springmed.hu)

### **Terjesztés:**

A könyvet 20% kedvezménnyel vásárolhatja meg a internetes webáruházunkban és közvetlenül a kiadótól [info@springmed.hu](mailto:info@springmed.hu) és [www.springmed.hu](http://www.springmed.hu)

A könyv kapható még az orvosi könyvesboltokban, a Libri és Lira nagyobb könyvesboltjaiban és webáruházaiban.

Látogassa meg webáruházunkat, ahol a SpringMed kiadványokat 20% kedvezménnyel rendelheti meg!  
Iratkozzon fel a hírlevelünkre, hogy könyvakcióinkról közvetlenül értesülhessen!  
[www.springmed.hu](http://www.springmed.hu) és [www.springmedkonyvaruhaz.hu](http://www.springmedkonyvaruhaz.hu)