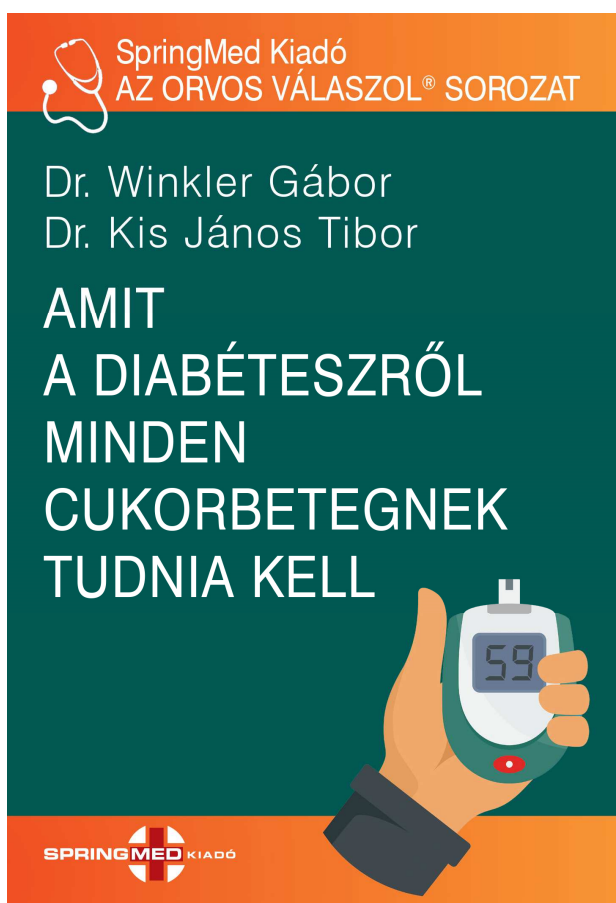


Örömmel értesítjük, hogy megjelent a SpringMed Kiadó  
AZ ORVOS VÁLASZOL<sup>®</sup> sorozatában:

Dr. Winkler Gábor, Dr. Kis János Tibor  
**Amit a diabéteszről minden cukorbetegnek tudnia kell**  
könyv és e-book formájában is!



**Méret: 120 x 180 mm**  
**Ragasztókötétt, füles zsebkönyv**  
**248 oldal**  
**Ár: 2980Ft**  
**Print ISBN 978-615-6337-34-4**  
**e-book ISBN 978-615-6337-35-1**

### **A könyvről:**

Tisztelt gyakorló cukorbeteg! 100 kérdés és 100 felelet elolvasása és ismereteinek felfrissítésére szolgáló könyvecskét tart a kezében! Ez a munka a SpringMed Kiadó gondozásában korábban megjelent két könyv, a „Cukorbetegek kézikönyve” (2006), illetve a „Kérdezz-felelek a cukorbetegségről” (2007) című kiadvány átdozott, bővített változata.

Az eltelt évek miatt megérett az idő arra, hogy a legfontosabb kérdéseket a szerzők újra közzé tegyék, kiegészítve a betegséggel kapcsolatos új ismeretekkel, a rendelkezésre álló újabb gyógyszerkészítmények bemutatásával. A könyv abban segít, hogy a diabéteszes ember minél teljesebb mértékben ismerje a cukorbetegségének természetét, legyen együttműködő a kezelőorvosával, valamint járatos önmaga egészsége menedzselésében. A zsebkönyv 9 fejezetében válaszokat kaphat: étkezésről, sportolásról, vércukorönellenőrzésről, gyógyszerelésekről, inzulinpumpa, glükózszenzor, – mint új terápiás és diagnosztikus módszerekről – bemutatásra kerülnek a cukorbetegség szövődményei és a terhességi diabétesz, valamint általános tudnivalók a betegség menedzseléséhez. A könyv végén az orvosi kifejezések magyarázó szótára is segíti az orvossal történő kommunikációt.

## **Tartalomjegyzék:**

### **Előszó**

### **Kérdések jegyzéke**

### **I. fejezet A cukorbetegségről általában**

### **II. fejezet Étrend, étkezés**

### **III. fejezet Fizikai aktivitás, sport**

### **IV. fejezet Anyagserekontroll, vércukor-önellenőrzés**

### **V. fejezet A cukorbetegség gyógyszeres kezelése**

### **VI. fejezet Inzulinpumpa, szövetglükóz-monitorozás, glükózszenzor**

### **VII. fejezet Szövődmények**

### **VIII. fejezet Terhesség, fogamzásgátlás**

### **IX. fejezet Cukorbetegség és társadalom**

### **Hasznos információk**

### **Orvosi kifejezések magyarázata**

### **A SpringMed Kiadó könyvajánlója**

## **A Szerzőkről:**

### **Prof. Dr. Winkler Gábor DSc.**

belgyógyász, diabetológus,  
endokrinológus szakorvos

Az Észak-Közép-budai Centrum (ÉKC), Új Szent János Kórház és Szakrendelő orvosigazgatója, a Miskolci Egyetem Elméleti Egészségtudományi Kar Elméleti Egészségtudományi Intézetének professor emeritusa.

### **Dr. Kis János Tibor PhD.**

belgyógyász,  
diabetológus szakorvos

1998-ban végzett a Szent-Györgyi Albert Orvostudományi Egyetemen Szegeden, dolgozott és tanított a Harvard Egyetemen. 2020-tól az Észak-Közép-Budai Centrum (ÉKC), az Új Szent János Kórház és Szakrendelő Inzulinpumpa és szenzor központját vezeti.

További kiadványainkról bővebb információ található a honlapunkon: [www.springmed.hu](http://www.springmed.hu)

## **Terjesztés:**

[info@springmed.hu](mailto:info@springmed.hu) és [www.springmed.hu](http://www.springmed.hu)

A könyv kapható még az orvosi könyvesboltokban, a Libri és Lira nagyobb könyvesboltjaiban és webáruházaiban. Látogassa meg webáruházunkat, ahol a SpringMed kiadványokat 20% kedvezménnyel rendelheti meg! Iratkozzon fel a hírlevelünkre, hogy könyvakcióinkról közvetlenül értesülhessen!