

Örömmel értesítjük, hogy megjelent a SpringMed Kiadó gondozásában

Faludi Béla – Szakács Zoltán (szerk.)

## Az alvásvizsgálatok kézikönyve

# AZ ALVÁSVIZSGÁLATOK KÉZIKÖNYVE

Szerkesztők:

Faludi Béla  
Szakács Zoltán

Szerzők:

Annus János Kristóf	Kunos László
Bernát István	Rozgonyi Renáta
Faludi Béla	Szakács Zoltán
Gyimesi Csilla	Terray-Horváth Attila
Janszky József	Várdi Katalin
Kozák Norbert	



SPRING MED ORVOSI SZAKKÖNYVEK

Méret: fekvő B/5

Terjedelem: 480 oldal

Ár: 14 800 Ft

ISBN 978-615-6337-38-2

ISBN (e-book) 978-615-6337-39--9

ISSN 2060-310X (SpringMed Orvosi Szakkönyvek) sorozat

### A könyvről:

Néhány évtizede megszületett egy új orvosi szakma, az alvásmedicina. Magyarországon is több, mint 2 évtizedes múltra tekint vissza. Számos jól képzett szomnológus dolgozik az alváslaboratóriumokban. Az alvászavarokkal való foglalkozás fontosságát jelzi a BNO változása is, mely szerint a legújabb klasszifikációban az alvás és ébrenléti zavarok csoportja önálló főkategória lett. 2017-ben jelent meg a SpringMed Kiadó gondozásában az „Alvásmedicina Kézikönyve”, mely az alvászavarok elméleti hátterét, az egyes betegségek részletes leírását tartalmazza. A laboratóriumi hálózat bővülése, a diagnosztikai eszköztár sokszínűsége, összetettsége megköveteli a vizsgálati módszerek precíz ismeretét is. Jelen könyv ehhez nyújt segítséget. A szerzők ismertetik az alvásvizsgálatok

SpringMed Kiadó: 1011 Budapest Iskola u. 6. Postacím: 1519 Bp. Pf. 314.

Tel: (06-1) 279 E-mail: info@springmed.hu, www.springmed.hu, springmedkonyvaruhaz.hu

végzéséhez, értelmezéséhez szükséges alapvető elméleti háttérrel, majd részletesen bemutatják az egyes vizsgálati típusokat. Minden vizsgálati eljárásról részletes ábraanyag található, ezért a könyv alvászvizsgálati (poliszomnográfias) atlaszként is haszonnal forgatható. A Függelékben a vizsgálatokkal kapcsolatos leletformátumok találhatóak, valamint 100, elemzésre való ábra segíti a vizsgára való felkészülést, illetve az ismeretek frissítését, bővítését a könyv utolsó fejezetében, az Ábragyűjteményben. E hiánypótló könyvet az alváslaboratóriumokban dolgozó, vagy éppen a szomnológusi licencvizsgára készülő orvosoknak és alvástechnikusoknak ajánljuk.

## **Tartalom:**

- 1. AZ ALVÁSDIAGNOSZTIKA ALAPJAI**  
Neurofiziológiai alapismeretek az alvászdiagnosztikában  
Az EEG keletkezése, hullámformák, kóros eltérések, izgalmi jelek. Az alvásmegvonásos EEG  
Alvásstádium-meghatározás  
Poliszomnográfias, poligráfias és pulzoximetriás abnormitások  
Alvászvizsgálati artefaktok
- 2. DIAGNOSZTIKUS ELJÁRÁSOK**  
Poliszomnográfia  
MSLT, MWT  
Poligráfia  
Pulzoximetria  
FIT/SZIT teszt  
Aktigráfia  
Az alvászvizsgálat elemzésének megbízhatósági szempontjai:  
automata vagy manuális leletezés?  
A CPAP/BiPAP compliance monitorozásának lehetőségei  
Az alvásminőség, alvászéltelenség megítélésének kérdőíves lehetőségei
- 3. TERÁPIÁS ELJÁRÁSOK**  
A CPAP-/BiPAP-titrálás elméleti háttere és gyakorlati kivitelezése  
gyakorlati kivitelezése
- 4. FÜGGELÉK**  
A Magyar Alvászdiagnosztikai és Terápiás Társaság által ajánlott leletformátumok
- 5. ÁBRAGYŰJTEMÉNY**

## **A kötet szerzői:**

### ***Alkotószervezők:***

#### **Dr. habil. Szakács Zoltán PhD**

neurológus, szomnológus, osztályvezető főorvos  
MH Egészségügyi Központ, Neurológiai osztály, Alvászdiagnosztikai Centrum

#### **Dr. habil. Faludi Béla PhD**

neurológus, klinikai neurofiziológus, szomnológus, tanszékvezető egyetemi docens  
Alvásmedicína Tanszék, Neurológiai Klinika, Pécsi Tudományegyetem, Klinikai Központ

### ***Szerzők:***

#### **Dr. Bernát István PhD**

neurológus, szomnológus, főorvos  
MH Egészségügyi Központ, Neurológiai osztály, Alvászdiagnosztikai Centrum

#### **Dr. habil. Faludi Béla PhD**

neurológus, klinikai neurofiziológus, szomnológus, tanszékvezető egyetemi docens  
Alvásmedicína Tanszék, Neurológiai Klinika, Pécsi Tudományegyetem, Klinikai Központ

**Dr. habil. Gyimesi Csilla PhD**

neurológus, klinikai neurofiziológus, egyetemi docens  
Neurológiai Klinika Pécsi Tudományegyetem, Klinikai Központ

**Prof. Dr. Janszky József DSc**

neurológus, klinikai neurofiziológus, klinikaigazgató, egyetemi tanár  
Neurológiai Klinika Pécsi Tudományegyetem, Klinikai Központ

**Dr. Kozák Norbert PhD**

neurológus, szomnológus, egyetemi adjunktus  
Debreceni Egyetem Klinikai Központ Neurológiai Klinika

**Dr. Kunos László PhD**

tüdőgyógyász, szomnológus, főorvos, Törökbálinti Tüdőgyógyintézet

**Dr. Rozgonyi Renáta**

neurológus, egyetemi tanársegéd, Neurológiai Klinika, Pécsi Tudományegyetem, Klinikai Központ

**Dr. habil. Szakács Zoltán PhD**

neurológus, szomnológus, osztályvezető főorvos  
MH Egészségügyi Központ, Neurológiai osztály, Alvásdiagnosztikai Centrum Budapest

**Dr. Terray-Horváth Attila**

neurológus, szomnológus, adjunktus,  
MH Egészségügyi Központ, Neurológiai osztály, Alvásdiagnosztikai Centrum Budapest

**Dr. Várdi Katalin**

tüdőgyógyász, szomnológus, főorvos, Farkasgyepői Tüdőgyógyintézet

**A könyvet lektorálta:**

Prof. Dr. Böszörményi-Nagy György  
tüdőgyógyász, szomnológus főorvos  
Országos Korányi Pulmonológiai Intézet, Budapest

**Terjesztés:**

A könyvet *20% kedvezménnyel* vásárolhatja meg a SpringMed internetes webáruházban, és közvetlenül (postai úton, vagy személyes átvétellel) a SpringMed Kiadótól.

Kontaktszemély: Végh Rita (info@springmed.hu). A könyv *e-book* formájában is letölthető.

Figyelje akcióinkat, ahol a 20% kedvezményen felül további engedményeket is adunk egyes könyveinkre. Iratkozzon fel hírlevelünkre, hogy közvetlenül kapjon ezekről értesítést!

A könyv és az e-book kapható még a *Lira és Libri egyes könyvesboltjaiban*, és azok webáruházaiban is.

További kiadványainkról bővebb információ honlapunkon:

[www.springmed.hu](http://www.springmed.hu) és [www.springmedkonyvaruhaz.hu](http://www.springmedkonyvaruhaz.hu)